



LA RUÉE CIGALIÈRES

... encore une belle
journée sportive!

➡ Voir p. 4 à 7



Soirée des Talents

L'Association a célébré celles et ceux qui contribuent à écrire son histoire au quotidien – des plus jeunes aux plus anciens !

Et aussi...

De la musique, de la radio, un défilé de mode, des bougies pour les 15 ans de la MAS, des sorties printanières... et 8 pages de BD !

AVEC NOS PARTENAIRES FINANCIERS



Mais à quoi servent ces
drôles de tenues ?
Rendez-vous en p. 50
pour le découvrir !



L'ASSOCIATION

- La Ruée Cigalières..... 4 à 7
- La Soirée des Talents 44-45
- Un nouveau projet vidéo en préparation ?..... 51

PCPE CIGALIÈRES

- Une session de travail à destination des parents..... 21

HANDI CLUB NÎMOIS

- Retour sur la saison de foot-fauteuil..... 18-19
- Championnat régional de Boccia : l'heure du bilan 48

GALAXIE-VÉGA-DIVA

- Une mission shopping (et calories) réussie ! 31
- Succès pour la Bourse aux Plantes 34
- Défilé de mode avec le collège Jean-Rostand..... 38-39
- "Mon atelier éco-citoyenneté", par Maïssae 50

L'ITEM LA CIGALE

- Une aventure musicale avec BDA 8-9
- Au rythme des ânes, à Calvisson 20
- Par Toutatis ! Le carnaval nous tombe sur la tête ! 32
- Musique et danse pour le projet *No Limit* 46-47

SESSAD LA CIGALE

- Quand l'imagination devient BD ! 22 à 30
- Des vacances printanières riches en activités 36-37

L'ITEM + SESSAD LA CIGALE

- Notre nouvelle directrice est arrivée..... 12
- *Hip Hop Challenge 2026*, au Pont du Gard..... 42-43

SESSAD ODYSSEE 30

- Les jeunes au bowling : on va gagner ! 15
- Tous en selle ! 16
- Jeux d'ombre et de lumière 40
- À la découverte d'un rucher 50

L'ESAT PIERRE LAPORTE

- Au marché de la MAS, l'ESAT fait son grand retour..... 37
- Huile d'olive : la nouvelle identité visuelle dévoilée 41
- QVT et démarche Qualité..... 49

BOSQUET-PASSERELLES

- On a participé au NUT ! 11
- Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme 12-13
- Notre serre, à l'ombre du micocoulier... 35
- Le Café des Ados 41

INTERVALLE

- Visite au Muséum durant les vacances..... 10

LA MAPSS LES FERRIÈRES

- Les anniversaires de janvier 7
- Le Sajoue a créé son « Uno » ! 10
- La MAS a 15 ans 14
- Vendredi, c'est « crêpes party » 17
- Médiathèque, nous revoilà ! 22
- Notre sortie « plaisir coupable » 31
- Partage d'expérience à l'école de St-Gilles..... 33
- Une petite faim dans le week-end ! 35
- Une équipe de reporters de choc ! 40
- Visite à la ferme Sedona 43



ÉDITO

Par Jean-Luc Millot, Président

Devant les difficultés que nous rencontrons – vie personnelle, vie professionnelle, environnement local ou international –, il est souhaitable de revenir à l'essentiel.

Notre philosophie est d'orienter nos actions autour de trois valeurs fondamentales : la solidarité, l'ouverture d'esprit, l'échange et le partage. Je vous propose une réflexion sur ces valeurs :

Osons nous demander : quelle communauté humaine sommes-nous ? Qui prend soin de qui ?

Nous constatons que la souffrance au travail (burn-out, mal-être, épuisement psychique) s'accroît. L'homme est un être de relation avant d'être un être de production. La subsidiarité, la participation, la solidarité, ne sont pas des slogans mais des antidotes concrets à la déshumanisation.

L'association est une communauté de personnes qui travaillent ensemble. Cette relation à l'autre demande du temps, de la confiance, des relations managériales où l'on peut dire ce qui va, ce qui ne va pas, où l'erreur ne condamne pas. Nous devons remettre la relation au centre de nos dispositifs, cela suppose du courage. La qualité du lien n'est pas l'ennemi de l'action.

Oui, le travail peut être source de fierté, de joie. Mais cette joie naît de la rencontre qu'il rend possible, de l'œuvre accomplie ensemble, du regard de l'autre qui reconnaît ce que j'ai apporté. La société se trompe lorsque elle met en avant les formations, des protocoles ou des applications de bien-être, elle doit d'abord retrouver le goût de créer des liens, de travailler ensemble. ●

Les Échos de Cigalières est un journal associatif trimestriel gratuit édité à 700 ex. • N° ISSN : 2823-4049 • Dépôt légal : juin 2026 • Directeur de la publication : M. Denis Teyssou • Éditeur : M. Jean-Luc Millot, Président de Cigalières • Siège social : 180 rue Guy Arnaud 30900 Nîmes • Tél : 04 66 28 35 05 • Imprimé sur papier couché demi-mat par JF Impression, à Montpellier.



ÉDITO

Par Denis Teyssou, Directeur Général

Chers toutes et tous,

Dans un contexte économique particulièrement exigeant, marqué notamment par l'augmentation du coût de la vie, je tiens avant tout à adresser mes plus sincères remerciements à l'ensemble des salariés de Cigalières. Votre engagement quotidien, votre professionnalisme et votre capacité à maintenir un accompagnement de qualité auprès des personnes que nous accueillons sont remarquables. Grâce à votre implication, nos valeurs continuent de se traduire concrètement sur le terrain, au bénéfice de tous.

Je souhaite également féliciter chaleureusement Madame Valérie Sogno pour sa prise de fonction en tant que directrice du périmètre du DIME La Cigale et du PCPE Cigalières. Je suis convaincu que son expertise, son énergie et sa vision contribueront au développement et au rayonnement de nos dispositifs, dans une dynamique toujours tournée vers l'innovation et la qualité de l'accompagnement.

Je tiens aussi à remercier l'ensemble de nos administrateurs, ainsi que les familles et les personnes accompagnées, pour leur participation active aux différentes commissions associatives. Les échanges autour de thématiques essentielles telles que la scolarisation, l'habitat et la communication sont précieux. Ils renforcent notre capacité collective à construire des réponses adaptées, en cohérence avec les besoins et les attentes de chacun.

La vie associative de Cigalières sera, comme chaque année, riche en temps forts. Je vous invite d'ores et déjà à retenir quelques dates importantes :

- ✓ le 16 juin : la journée départementale Parcours Handicap, sur le thème du soin, organisée en partenariat avec les acteurs du territoire. Cette journée sera suivie de notre Assemblée Générale, moment clé de partage et de bilan.
- ✓ le 18 juin : la Ruée Cigalières, un temps convivial et fédérateur qui incarne pleinement l'esprit de notre association.
- ✓ Le concert à Paloma des jeunes de l'IEM, qui mettra à l'honneur leur créativité et leur talent.
- ✓ Sans oublier l'ensemble des fêtes institutionnelles de fin d'année, toujours riches en rencontres et en émotions.

Ces moments sont autant d'occasions de nous retrouver, de valoriser les parcours et de renforcer les liens qui font la force de notre Association. À l'approche de la période estivale, je vous souhaite à toutes et à tous un très bel été, de bonnes vacances à venir, et surtout un temps de repos bien mérité. ●

Avec mes sentiments respectueux



3^e
ÉDITION
2026

Nîmes, Mas Boulbon. Sous un soleil éclatant et dans une ambiance chaleureuse, plus de 400 participants se sont retrouvés, ce jeudi 18 juin, pour une journée dédiée au sport et à la bonne humeur. Organisé par les éducateurs sportifs de l'Association, l'événement a rassemblé toutes les personnes accompagnées, motivées par leurs équipes éducatives, autour d'un objectif commun : se donner à fond !

La Ruée Cigalières : une journée sportive où l'on transpire... et surtout on rigole !

✎ Par Pauline Alliol



Dès le matin, sur le terrain, les activités se sont enchaînées à un rythme soutenu : peinture de fresque, parcours d'obstacles, jeux collectifs, bataille d'eau ou encore ventrigriss ! Conçues pour être accessibles à tous, elles ont permis à chaque participant de se dépasser, dans un cadre garanti à 100% fun ! *« L'idée, c'est que chacun puisse se retrouver, passer un bon moment et profiter de ce superbe lieu qu'est le Mas Boulbon. »*

Une mobilisation réussie

L'événement a pu voir le jour grâce à une mobilisation collective : celle de nos 400 participants, âgés de 6

à 77 ans, entourés de leurs amis. Et celle des salariés volontaires, présents pour guider sur les attractions et les stands – et ainsi garantir la sécurité de tous –, qui se sont prêtés au jeu et n'ont pas hésité à mouiller la chemise !

Après l'effort, le réconfort...

Le sport, ça creuse ! Les cuisiniers de Brico Saucisse ont régalé toute l'assemblée avec un savoureux aligot, préparé avec soin (dans une bétonnière !) et servi à la faveur d'une performance, faite d'acrobaties impressionnantes et de musiques entraînantes, qui a conquis petits et grands !

15h30, la journée s'achève...

Une journée qui rappelle que le sport, lorsqu'il est adapté, devient un véritable outil d'émancipation et de vivre-ensemble. Une réussite qui encourage les organisateurs à renouveler l'expérience pour les prochaines années ! ●



Ci-contre (de haut en bas) : les premières équipes arrivent... et sont accueillies par les bénévoles ; la fresque Cigalières, œuvre collective. Ci-dessous : Audrey et Tracy ; Océane, prête à arroser les participants ! Brico Saucisse, au service ! Pauline et Cécile ; la maintenance toujours là pour aider !





C'est trop bien !!!



Bataille d'eau !!!



Dans le labyrinthe



Instruments géants



La structure gonflable vue du ciel



Etienne, stoïque



Les dents de la mer !



Attention à ne pas se prendre dans la toile d'araignée !



Le ventriglisse, ça éclabousse !



Et hop !

Suite page 6



L'interview
de Madame
Pralong

Ci-dessous : Dgerry, Mme Pralong, M. Teyssou
et Enzo se succèdent au micro.



- La Ruée Cigalières -

Un rendez-vous fédérateur au cœur de l'Association

Depuis trois ans, la Ruée Cigalières rassemble les différents établissements et services de l'Association autour d'une journée centrée sur la convivialité, le partage et le dépassement de soi.

Bien plus qu'une simple manifestation sportive, la Ruée constitue un moment privilégié pour renforcer les liens entre tous – personnes accompagnées, professionnels, familles et partenaires – tout en célébrant les valeurs de l'Association.

Pour couvrir l'événement, **RAJE**, partenaire de Cigalières dans le cadre de l'atelier radio commun à Galaxie et l'IEM, a installé son plateau au cœur du dispositif afin de donner la parole aux acteurs de la journée, mettant ainsi en lumière le travail réalisé par les jeunes toute l'année. L'animation a été assurée par **Dgerry, Anastazia et Adam**, de La Cigale, aux côtés de **Laury-Anne et Aurélie**, résidentes de Galaxie. Tous ont mené les interviews avec professionnalisme et spontanéité, encadrés par Mathieu (IEM) et Julian (SAVS Résidence Vega). Une belle illustration de la coopération entre les structures et de l'engagement des participants, devenus le temps d'une journée de véritables journalistes.

Premier invité, **Denis Teyssou** (directeur général) est revenu sur l'esprit de la Ruée Cigalières, rappelant qu'elle est avant tout un temps fort de la vie associative, pensé pour réunir les différents établissements autour d'un projet commun. Si les activités sportives occupent une place centrale, elles sont surtout un moyen de créer des rencontres, de favoriser les échanges entre des personnes qui ne se côtoient pas toujours au quotidien et de renforcer le sentiment d'appartenance à une même association.

Le plateau a ensuite accueilli **Madame Christine Pralong**, Conseillère municipale déléguée au Sport santé, au Sport adapté et au Handisport. Elle a salué cette initiative qui démontre combien le sport peut être un formidable outil de lien social. En soutenant ce type d'événement, les collectivités participent à promouvoir une pratique sportive accessible à tous, tout en encourageant les valeurs de solidarité, de respect et d'inclusion.

Avec la radio



Enseignant en activité physique adaptée à l'IEM, **Alexandre** a, lui, apporté le regard du terrain : « *le sport constitue un support éducatif et thérapeutique précieux, permettant à chacun de développer ses capacités, de gagner en autonomie et de prendre confiance en lui* ». Mais au-delà des performances, c'est surtout l'occasion de vivre des moments de partage dans une ambiance bienveillante où chacun participe à son rythme. Enfin, **un jeune de Kruger** est venu livrer son ressenti au micro : avec enthousiasme, il a raconté le plaisir de découvrir de nouvelles activités, de retrouver d'autres jeunes, de faire des rencontres et de se créer des souvenirs communs... dans une super ambiance !

Cette 3^e édition a confirmé la réussite de l'atelier radio partagé entre La Cigale et Galaxie. En prenant les commandes des interviews, les jeunes et les résidents ont montré le chemin parcouru au fil des ateliers : préparer des questions, accueillir des invités, conduire un entretien et prendre confiance face au micro. Une expérience valorisante qui s'inscrit pleinement dans les valeurs d'inclusion, d'expression et de coopération portées par Cigalières. ●

Les échos de...

LA MAPSS

- Début 2026 -

Happy Birthday ... aux natifs de janvier!

Par l'Oustalet et Mag J

Le premier mois de l'année... Une moisson excellente, notamment sur la villa de l'Oustalet où quatre anniversaires ont été fêtés: trois résidents et une professionnelle de la villa. Un moment agréable où nous avons dansé; nous nous sommes régales avec un très bon gâteau au chocolat. Un seul bémol, il manquait une bonne bouteille de champagne mais les professionnelles avaient prévu d'autres boissons pour accompagner le gâteau!

Ce fut un super moment de partage entre professionnels et résidents, avec en prime un morceau de guitare joué par Éric. À nouveau, nous souhaitons un bon anniversaire à **Mohamed, Cindy, Arnaud** (absent sur photo) et **Atita**. ●



En plateau



Adam à la régie



Mathieu accompagne Enzo dans ses questions



UN GRAND MERCI!

L'Association tient à adresser ses plus sincères remerciements au NUT et à sa tombola, ainsi qu'à l'agence YesWeRun pour leur précieux soutien. Leur contribution au financement de cette journée a grandement participé à sa réussite, et nous leur en sommes particulièrement reconnaissants.

→ Un grand merci également à Sarah Lahouari, qui représente Radio Raje pour les interviews.

→ Traiteur: BricoSaucisse (<https://labassecour.com/project/brico-saucisse/>)

→ Lieu d'accueil: Le Mas Boulbon



Atita bien entourée



Les échos de...

L'EM LA CIGALE

Muhammad, Toilligha, Maxime,
Gabriel et Noah invités à chanter
Je rentre à la maison avec BDA !



Ci-dessous, Eyal et Manu
en interview pour RTS...

... Kieran au micro
de RTS, Midi Libre
et Objectif Gard !

Muhammad pose une question au groupe

BDA a écouté la
chanson que
nous avons créée

Un mini concert privé
pour l'ensemble des
jeunes de La Cigale !

© Photos Stéphanie Gouiran / RTS

Retour sur notre aventure humaine et mu

Quand l'appel à projet pédagogique a été lancé par la radio RTS avec le groupe Boulevard des Airs, sur le thème « *Je rentre à la maison* », les jeunes de l'atelier Création musicale de l'IEM se sont dit : « *on y va !* »

En réalité, tout est parti d'**Alex**, un collègue qui a entendu l'annonce à la radio et m'en a parlé. Le thème de la maison nous a immédiatement inspirés parce qu'il permettait de parler d'identité, d'origines et de parcours de vie. J'ai alors proposé le projet à **Toilligha, Maxime, Noah, Gabriel et Muhammad**, de l'atelier Création musicale, et tous ont immédiatement eu envie

de tenter l'aventure ! Nous avons donc rempli le formulaire de candidature... sans imaginer une seule seconde que nous serions retenus. Quelques semaines plus tard, **Nicolas**, de RTS, nous informe que notre projet est sélectionné par le groupe ! À partir de là, tout devient concret. Nous avons commencé à réfléchir ensemble au sens de « *rentrer à la maison* ». Très vite, les jeunes ont

eu envie de parler de leurs origines : les Comores, Nîmes, la Tchétchénie, Dijon, l'Ardèche... Chacun a écrit un couplet personnel, racontant une partie de son histoire et de son identité. Nous avons choisi de créer un slam sur une production hip-hop, avec une approche très sincère, très parlée, presque intime. L'objectif n'était pas de faire une performance parfaite, mais de créer quelque

13
fév.

Muhammad et
Toiligha ont bien
profité du concert



Boulevard des
Airs sur la scène
de Paloma

VOUS AVEZ DIT BDA ?

- Boulevard des Airs est un groupe musical français, originaire de Tarbes, dans les Hautes-Pyrénées. Formé en 2004, le groupe joue un mélange de styles dont la *world music*, la pop et la musique électronique. En 2025 le groupe annonce la sortie d'un nouvel album, dont le titre «*Je rentre à la maison*» a servi de support pédagogique et culturel à un projet international à destination des élèves de la maternelle au supérieur, des foyers, des associations... et une tournée des salles et festivals pour 2026.



Noah
et Eyal



Après le concert
les chanteurs ont
posé avec nous !

musicale avec Boulevard des Airs

Par Kieran Peloso

chose de vrai, qui nous ressemble. Le moment le plus fort du projet est arrivé lorsque **Flo**, **Manu** et **Eyal** sont venus à La Cigale avant leur concert à Paloma. Les jeunes ont pu leur présenter leur création et échanger avec eux, de manière très simple et bienveillante. Juste avant leur mini-concert acoustique à l'IEM, nous leur avons fait écouter notre morceau : voir les jeunes présenter leur travail aux artistes a été un moment particulièrement émouvant et gratifiant. Le soir même, nous avons

eu la chance d'assister au concert à Paloma, où le groupe a pris le temps de présenter certaines créations des établissements participant au projet pédagogique. Des images filmées pendant notre rencontre à l'IEM ont également été diffusées sur les écrans de la salle – un moment intense pour nos jeunes, fiers de voir leur travail mis en lumière devant le public. Par la suite, nous avons réalisé un clip autour de la chanson avec les cinq membres du projet, clip que BDA a diffusé au cours de sa

tournée, notamment dans la mythique salle de l'Olympia ! Pour les jeunes, savoir que leur création avait voyagé jusque-là a été une immense fierté, et une magnifique reconnaissance de leur engagement. Plus largement, le fait d'être écoutés et encouragés par des artistes professionnels a constitué une formidable marque de confiance et de considération. Une très belle rencontre qui montre combien la musique peut créer du lien et ouvrir des espaces d'expression incroyables ! ●

Les échos de...

LA MAPSS LES FERRIÈRES

- Jeu -

Le Sajoue a créé son "Uno"!

✎ Écrit et tapé par Mireille, Myriam et Raja

Chacun d'entre nous a choisi un chiffre et un symbole : **Raja** a pris le 1 avec un cœur, **Mireille** le 3 avec la croix camarguaise, **Maxime** le 10 avec un ballon de foot, **Sylvie** le 5 avec un gâteau d'anniversaire, et **Stéphanie** le 8 avec le sigle de l'infini. Nous avons imprimé puis colorié les cartes spéciales, et Stéphanie a tout plastifié. Nous faisons cette activité tous les mercredis matin ! ●



Les échos de...

INTERVALLE



Les enfants ont bien profité des vacances!

Mardi 3 mars nous sommes allés au **Muséum d'histoire naturelle**. Après avoir échangé avec l'animatrice sur la préhistoire, chaque enfant a pu apprendre à faire un bijou comme à cette époque-là. Pas avec des bouts d'os ou des dents, mais avec différentes matières comme de l'argile. Il a fallu faire des

trous dans la pierre, c'était pas facile de ne pas la casser – il faut de la patience! Puis choisir un bracelet ou un collier; tresser des fils de lin, ou choisir une lanière de cuir. Les enfants ont beaucoup apprécié l'atelier et sont fiers de leurs créations qu'ils ont pu garder en souvenir de cette belle matinée. ●





Christine, tu as marché combien de KM ?



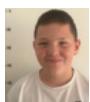
Comment s'est débrouillé Nail ?



13 KM.



Nail a bien marché



Justine c'était bien la course ?



Tu as eu mal aux pieds ?



C'était trop bien la courses !



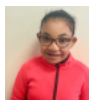
Oui, j'ai eu un peu mal aux pieds



Pourquoi tu portes un déguisement ?



Parce que c'est un événement ou tout le monde se déguise, on a voulu faire pareil.



Tu étais seule ou en groupe ?



J'ai marché avec les adultes, surtout Christine.



Pourquoi il y avait le papa de Nail ?



Parce qu'il aime marcher et il voulait le faire avec son fils.



On a
participé
au Nîmes
Urban
Trail !

Christine et
Justine nous
parlent de leur
expérience.



Prêts
pour le
départ !



Le sprint
final ?

Les échos de...

L'ITEM + SESSAD



INTERVIEW FLASH

Bienvenue à notre nouvelle directrice !

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Valérie Sogno et j'ai le plaisir de rejoindre l'ITEM-SESSAD La Cigale et le PCPE en qualité de directrice.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de rejoindre l'ITEM SESSAD La Cigale et le PCPE ? Au cours de mon parcours, j'ai eu l'opportunité de participer à la mise en place de plusieurs DIME. Souhaitant m'investir dans un nouveau projet porteur de sens, j'ai été particulièrement attirée par la dynamique de l'association, sa taille à dimension humaine et la richesse de ses missions. Rejoindre « l'aventure Cigalières » s'est donc imposé comme une évidence.

Quelles ont été vos premières impressions depuis votre arrivée ? J'ai bénéficié d'un accueil particulièrement chaleureux. J'ai également découvert des équipes engagées, motivées et animées par un réel esprit de cohésion.

Quelles sont vos priorités pour les mois à venir ? Mes priorités s'articulent autour de la mise à jour des documents en lien avec la loi du 2 janvier 2002, de la préparation de l'évaluation externe, ainsi que de l'accompagnement des équipes dans la mise en œuvre du DIME La Cigale.

Quel message souhaitez-vous adresser aux jeunes, aux familles et aux professionnels de l'établissement ? Je souhaite leur assurer de mon écoute et de mon engagement. Je mettrai tout en œuvre, aux côtés des équipes, pour garantir un accompagnement de qualité, adapté aux besoins des enfants et de leurs familles. ●

Les échos de...

BOSQUET - PASSERELLES

La Journ

2
avril



Jade &
Tatiana
du SESSAD
au lycée
Philippe
Lamour



PARTIE 1

Le SESSAD Passerelles au lycée

À l'occasion de la **Journée Mondiale de sensibilité à l'Autisme**, nous sommes intervenus dans un lycée partenaire où nous menons des actions de sensibilisation depuis trois ans. Cette année encore, les échanges avec les lycéens ont été très enrichissants. Nous avons été particulièrement touchés de constater une meilleure connaissance de l'autisme, davantage d'ouverture et une réelle envie de comprendre l'autre, sans stigmatiser les différences. Une évolution très encourageante, qui montre l'importance de continuer à sensibiliser les jeunes à la neurodiversité. ●

Tatiana & Jade

Journée Mondiale de sensibilisation à l'Autisme



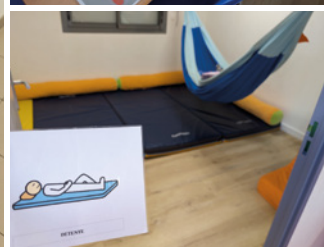
Visite et
présentation
des locaux
de l'UAJ

PARTIE 2

Portes ouvertes à l'Unité d'Accueil de Jour Passerelles

Soirée printanière à l'UAJ : on ouvre les portes en grand ! Les équipes de l'UAJ petits et de l'UAJ ados font visiter les locaux. Les professionnels présentent les outils éducatifs du quotidien. Une discussion autour d'un verre vient clôturer cette rencontre. Merci à tous ceux qui se sont déplacés pour partager ce moment avec nous ! ●

Gérald



Pour
l'occasion,
toute l'équipe
est en bleu !

Les échos de...

LA MAPSS LES FERRIÈRES

Il nous a
à l'œil !



10
avril

- Anniversaire - Quelle belle fête!

Par Ludovic, Samy, Franck et Mag J

Vendredi 10 avril, nous avons célébré la Fête Institutionnelle correspondant au 15 ans de la MAS, cette année sur le thème de la ferme.

Nous avons eu le plaisir de recevoir un peu plus de 200 convives entre les résidents, les familles et les amis, et les professionnels, pour partager un moment convivial autour d'un super repas préparé par notre équipe de Sodexo qui, une fois de plus, nous a régalés. L'après-midi était placé sous le signe du soleil et de la chaleur, ce qui nous a permis d'aller rendre visite à la mini-ferme Sedona qui s'est installée dans la cour de la MAS, remplie pour cette occasion, d'amis

à quatre pattes. Un grand bravo et merci à Mégane du PVS pour l'organisation de ce rendez-vous annuel ! Un grand merci à Éric, notre psychomotricien qui, une fois de plus, a su animer l'apéritif avec sa douce voix et sa guitare... encore un super moment de partage. Merci, enfin, à tous les intervenants des divers Pôles sans qui cette fête n'aurait pas eu la même saveur. ●

*Vivement la prochaine...
Vivement les 16 ans !*

Les résidents
en admiration



Les animaux
en place !



Le PVS et l'équipe
Sodexo dans les
starting-blocks !





Bien installés
pour le repas
sur le thème
de la ferme!

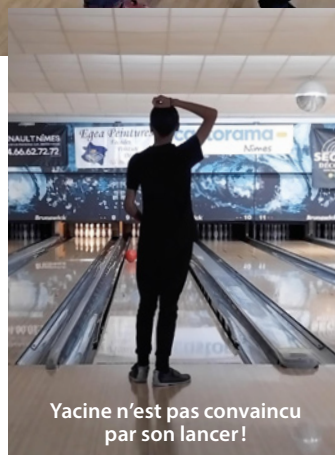


Les échos de...

SESSAD ODYSSÉE 30



À vos marques!
Prêts? Partez!



Yacine n'est pas convaincu
par son lancer!



Odris regarde la
boule s'éloigner!

On va gagner!

Nous avons participé à une après-midi bowling, sur la première semaine des vacances d'avril, avec trois jeunes du SESSAD : **Yacine**, **Odris** et **Sahel**, tous bien motivés pour gagner! Bien sûr, pour pimenter les choses, les adultes **Elsa** et **Cédric** se sont prêtés aussi au jeu et ont participé : la compétition était lancée!!! Tous ont fait preuve de beaucoup d'enthousiasme et d'envie à défier et à battre les adultes surtout! Parties après parties, ils pouvaient suivre leur score en temps réel – ce qui les motivait – et ils se concentraient à faire le plus de « strike »! Au final, c'est Yacine qui est monté sur la plus haute marche du podium. Bravo à tous! ●

Les échos de...

SESSAD ODYSSÉE 30



Cavaliers et cavalières... TOUS EN SELLE!

Pendant les vacances d'avril, six jeunes du SESSAD Odyssée 30 ont eu la chance de participer à une après-midi de découverte d'une activité sportive extraordinaire : l'équithérapie.



Selma (à g.)
et Sara avec
leur poney

Nous avons été accueillis par **Amandine** qui nous a accompagnés dans cette fabuleuse aventure. C'est elle qui nous a donné toutes les informations nécessaires pour que cette activité se passe dans les meilleures conditions.

Elle a demandé aux enfants de constituer des binômes et ils se sont laissés guider : attentifs, concentrés, à l'écoute des recommandations et des conseils d'Amandine, ils ont pris soin ensemble d'un poney.

Ils sont allés chercher les poneys dans leur enclos respectif, puis ils les ont bichonnés en les brossant, à l'abri, dans l'écurie. Ensuite, ils sont allés récupérer l'ensemble du matériel nécessaire dans la sellerie et ont appris à les seller. Enfin, est venu le temps de la monte.

Certains copains n'étaient pas très rassurés car c'était la première fois qu'ils montaient sur le dos d'un poney, mais ensemble ils se sontentraîdés pour dépasser leurs craintes. Quelle expérience incroyable!!! ●

Les échos de...

LA MAPSS

Ci-dessous, Anaïs (à g.) et Joude caressent leur poney, pendant que Sara place le licol sous l'œil avisé d'Amandine !



Dylan et Anaïs prennent bien soin de leur poney



Ci-dessus, Dylan sécurise Anaïs sur le cheval : quel binôme ! Ci-contre, Sara se dresse fièrement sur la selle : quelle cavalière !



Selma, Sara, Elsa, Dylan et Anaïs

Mes amis... quel vendredi !!

Ludovic, Franck et Mag J

Une crêpe party avec karaoké à la MAS... Quoi de mieux, pour démarrer le week-end, que de manger une crêpe au [Nut Nut!] et de chanter sur les chansons du moment et quelques anciennes variétés françaises ? Nous avons sorti les micros, et nous nous sommes cassé la voix ! Réunis autour de la fontaine, toute l'après-midi les chansons se sont succédées, et les crêpes aussi. Une ambiance folle comme nous les aimons. Vivement la prochaine ! ●



Il en reste encore... quelques unes !

Nut ! Nut !



Tout le monde en place pour le karaoké ...



- Foot-fauteuil D2 -

Une saison exigeante mais riche d'enseignements

Accompagnés au quotidien par Cigalières et licenciés au Handi Club Nîmois, plusieurs jeunes joueurs nîmois ont découvert cette saison le niveau exigeant du Championnat de France de Division 2, après le titre de champion de D3 décroché en 2025. Face à des équipes expérimentées et habituées au haut niveau, les Gardois ont vécu une saison difficile sur le plan comptable, mais particulièrement formatrice pour l'ensemble du groupe.

Grenoble : une défense solide

Fin mars, les Nîmois se rendaient à Grenoble pour une nouvelle journée de championnat. Solides défensivement, les joueurs du HCN sont parvenus à accrocher deux matchs nuls malgré une concurrence relevée.

Résultats :

Nîmes / Nantes : 0-4

Nîmes / Villeneuve d'Ascq 2 : 0-0

AC Seyssinet Foot-F. / Nîmes : 0-0

Ces rencontres ont confirmé la capacité du groupe à rivaliser avec plusieurs équipes du championnat, même si le manque de réussite offensive n'a pas permis de décrocher plus de points.

Saint-Étienne : un week-end compliqué mais formateur

Les 11 et 12 avril, les Nîmois retrouvaient la compétition à Saint-Étienne avec quatre rencontres au programme.

Résultats :

Nîmes / Lorient : 1-2

ASSE Cœur-Vert 2 / Nîmes : 6-1

Villeneuve d'Ascq 2 / Nîmes : 2-0

Lorient / Nîmes : 3-1

Face à plusieurs équipes du haut du classement, les Gardois ont poursuivi leur apprentissage du haut niveau sans jamais renoncer.

Bourges : une victoire pour terminer sur une note positive

Pour le dernier rendez-vous de la saison, à Bourges, les Nîmois espéraient conserver leurs chances de maintien et ont dû faire preuve d'abnégation.

Résultats :

Bresse Handisport / Nîmes : 3-1

Vandœuvre / Nîmes : 1-1

Nîmes / Châtenay-Malabry 2 : 1-3

Nîmes / Vandœuvre : 1-0 (score réel, le site fédéral indiquant par erreur 3-0)

Cette ultime rencontre victorieuse récompense les efforts d'un groupe qui n'a jamais cessé de travailler et de progresser tout au long de la saison.

Une relégation, mais surtout une année d'apprentissage

Au terme du championnat, le HCN finit à la 10^e place avec 8 points (1 victoire, 5 matchs nuls et 12 défaites). Cette position entraîne un retour en Division 3 pour la saison prochaine. Si le maintien n'a finalement pas été obtenu, cette année passée en D2 aura permis aux joueurs d'acquérir une précieuse expérience face à des adversaires de haut niveau, et la progression (collective et individuelle) observée au fil des mois constitue un vrai motif de satisfaction !

Les buteurs nîmois à l'honneur

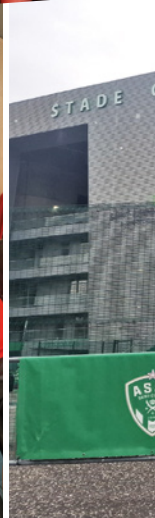
Malgré une saison difficile, plusieurs joueurs se sont illustrés offensivement :

Joueur	Buts	Passes décisives
Anthony Garcia	3	2
Charles Echevin	2	0
Maxime Mahiquès	2	1
Noah Combe	1	1
Ridoine Messaoudi	0	0

Le groupe au grand complet avec les familles Garcia et Chenu !



Thomas, le vice-président du HCN, est toujours présent !





BILAN DE LA SAISON 2025-2026

- 10^e de Division 2
- 8 points
- 1 victoire
- 5 matchs nuls
- 12 défaites
- 12 buts marqués
- 40 buts encaissés
- Meilleur buteur : Anthony Garcia (3 buts)
- Retour en D3 pour 2026-2027 avec l'ambition de poursuivre la progression du club.

Avec trois réalisations et deux passes décisives, **Anthony Garcia**, capitaine de l'équipe, termine meilleur buteur du HCN cette saison. **Charles Echevin** et **Maxime Mahiquès** ont également apporté leur contribution offensive, tandis que le jeune **Noah Combe** a inscrit son premier but en Division 2.

Cap sur la saison 2026-2027

Le HCN retrouvera donc la D3 la saison prochaine, avec toujours la même philosophie : continuer à apprendre, progresser et préparer l'avenir. Cette première expérience au deuxième niveau national aura permis au groupe de mesurer le chemin parcouru et celui qu'il reste à accomplir.

Un grand merci !

Nous souhaitons remercier chaleureusement les familles qui accompagnent et soutiennent les joueurs tout au long de l'année. Présentes sur les compétitions aux quatre coins de France, elles jouent un rôle essentiel dans la vie du club. Leur fidélité et leurs encouragements sont une source de motivation permanente pour les joueurs nîmois. Le club adresse également ses plus sincères remerciements à Cigalières, dont le soutien sans faille permet aux jeunes accompagnés de vivre pleinement leur passion du sport et de participer aux compétitions nationales. Par son engagement constant aux côtés du HCN, l'Association contribue activement à l'épanouissement des sportifs et au développement du handisport sur notre territoire. ●



Anthony, Charles et Noah devant le « chaudron » à St-Etienne



Nathan est venu soutenir l'équipe à Grenoble

Les échos de...

L'EM LA CIGALE



Le groupe promène dans la garrigue calvissonnaise

Aidé par Adrien, Moussa est monté sur l'âne qui est mené par Enzo !



Enzo prépare son âne avant la balade



Moussa a bien profité de la journée



Anastazia aide Dgerry à conduire



Accompagnés de Marie, Cyrielle, Adrien et moi-même, les jeunes ont tout d'abord fait connaissance avec les ânes (au nombre de trois) et chacun a pu participer à leur préparation : brossage, installation du matériel et premiers contacts avec les animaux. Un moment privilégié qui a permis de créer une relation de confiance avec ces compagnons à quatre pattes.

Nous avons été accueillis par la propriétaire des ânes, particulièrement bienveillante et attentive. Grâce à sa gentillesse, sa patience et son excellent contact avec les jeunes, elle a rapidement su mettre tout le monde à l'aise. Ses explications et son accompagnement durant la journée ont largement contribué à la réussite de cette sortie.

Le groupe a ensuite pris le départ d'une randonnée dans les collines situées face aux célèbres trois moulins de Calvisson. Tout au long du parcours, les jeunes ont alterné entre monter sur les ânes et les guider en les tenant par la longe ; ainsi, chacun a pu prendre

Le temps d'une journée, Mussa, Alyssa, Stella, Anastazia, Dgerry et Enzo ont pris la direction de Calvisson pour une sortie placée sous le signe de la nature, du partage et de la découverte.

Au rythme des ânes, sur les collines de Calvisson

Par Kieran Peloso

part activement à la promenade tout en découvrant les paysages typiques de la garrigue gardoise. Au fil des sentiers, les participants ont profité d'un cadre naturel exceptionnel, entre pins, chênes verts et points de vue dégagés sur les collines environnantes. La bonne humeur était au rendez-vous et les échanges avec les ânes ont suscité de nombreux sourires.

À midi, le groupe s'est installé pour un pique-nique en pleine nature – moment convivial qui a permis de reprendre des forces avant de repartir pour une nouvelle petite boucle à travers la garrigue.

Cette belle journée a offert aux jeunes une expérience riche en découvertes, en sensations et en partage. Entre le contact avec les animaux, l'activité physique adaptée et la découverte de l'environnement naturel, chacun est reparti avec de beaux souvenirs et l'envie de renouveler l'expérience.

Une sortie très appréciée de tous, qui restera longtemps gravée dans les mémoires. Nous remercions chaleureusement la propriétaire des ânes pour son accueil, sa disponibilité et l'attention qu'elle a portée à chacun tout au long de cette belle aventure. ●



Dgerry
est fier
sur son
âne...



À cheval... sur un quad !



Stella et Alyssa prennent soin de l'animal



Stella, Adrien, Anastazia, Dgerry, Enzo,
Moussa, Cyrielle, Marie, Alyssa et Kieran !

Les échos du...

PCPE CIGALIÈRES

- Troubles neurodéveloppementaux -

Une session de travail à destination des parents

Après 9 ans de fonctionnement, le Pôle de compétences et de prestations externalisées (PCPE) a pu établir divers constats relatifs aux problématiques rencontrées au sein des accompagnements.

Un de ces constats semble être que les parents accompagnés apparaissent de plus en plus démunis face au manque de places et de perspectives d'admission en ESMS (établissement ou service médico-social). Les enfants présentent des troubles qui peuvent se majorer en l'absence de prise en charge adaptée, laissant ainsi les parents face à des situations très complexes au domicile. L'épuisement qui en découle altère la lecture et la question du sens sous-jacent aux comportements observés. Ces parents sont bien souvent isolés et esseulés, et l'isolement a pour corollaire le délitement du lien qui affecte la famille nucléaire.

Face à ces constats, et à la difficulté de remettre le parent au centre de l'accompagnement de son enfant, le PCPE a souhaité proposer un groupe de travail et de réflexion à destination des parents, afin que ces derniers retrouvent une place d'acteurs dans le parcours de leurs enfants. Cette session de travail porte sur les troubles neurodéveloppementaux, leur incidence ainsi que les problématiques afférentes, et vise à donner des pistes de réflexion et des outils aux parents dans leur quotidien.

Une session de travail se décline sous la forme de neuf séances en présentiel au PCPE, et de visites à domicile afin de transposer les outils, soutenir leur utilisation et leur généralisation afin de favoriser une lecture ajustée des troubles et comportements défis, et ainsi



Anne Letue et
Géraldine Osinski

rendre le parent pro-actif dans la session de travail tout comme dans son quotidien.

L'éducatrice du service et la psychologue ont construit un outil numérique composé d'apports théoriques, d'outils pratiques, d'exercices pédagogiques, introduisant ainsi une dynamique de groupe porteuse d'échanges entre pairs.

Cette démarche pédagogique s'inscrit par ailleurs dans les dernières recommandations de la Haute Autorité de Santé de janvier 2026 sur le TSA (trouble du spectre de l'autisme), et dans le cadre de la stratégie nationale 2023-2027 sur le repérage, diagnostic et guidance parentale. ●



Médiathèque, nous revoilà !

Par Karine et Mag J.

Une fois par semaine, nous proposons une sortie à la médiathèque de Saint-Gilles pour s'ambiancer sur des sons anciens ou nouveaux... et il y en a pour tous les goûts !

Alexandre prend plaisir à écouter du jazz ou de la musique classique, casque sur la tête dans un lieu paisible où l'on peut en profiter pleinement. À Jean-François, plusieurs styles musicaux sont proposés et grâce à la complicité d'Éric, notre psychomotricien, nous avons fait l'essai de plusieurs auteurs. Nous avons pu entendre Jean-François pousser la chansonnette sur *Champs Élysées* de Joe Dassin ! Des moments simples mais très agréables de partage et de complicité, comme on les aime. Et nous allons continuer à découvrir les styles musicaux qui plaisent à chacun, tout au long de l'année, dans cette super ambiance ! ●



... Quand l'imagination devient BD !

Depuis le mois de janvier, les jeunes du groupe Créa se sont lancés dans une aventure aussi originale que passionnante : la création de leur propre bande dessinée ! On vous explique.

Marck, Léna, Naïs, Andy et Livio ont ainsi pu imaginer et créer leurs personnages, inventer une histoire, réfléchir aux dialogues et participer à toutes les étapes de conception de la BD. Du storyboard au travail d'écriture, en passant par la mise en page et la conception informatique, chacun s'est pleinement investi dans ce projet collectif.

Ce travail ludique et créatif a permis à chacun d'apporter sa touche personnelle, de développer son imaginaire et d'exprimer sa créativité dans une ambiance de partage et de coopération. C'est avec beaucoup de fierté que les jeunes vous présentent aujourd'hui leur bande dessinée intitulée *Le mystère de l'œuf disparu*.

Une belle réalisation collective que nous vous invitons à découvrir... **ici !**

UN GRAND MERCI !

- On remercie Mélanie, Adeline, Amélie et Jennifer pour leur aide et leur participation.
- L'outil Nano Banana a été utilisé pour nous générer de belles images.
- Auteurs et créateurs : Léna V.B, Naïs N., Livio D., Marck E.S et Andy P.

LE MYSTERE DE L'OEUF DISPARU



Léna



Naïs



Il a le pouvoir
de courir très
très vite



grâce à sa
potion magique,
elle peut voler

Shado



Il a la capacité
de parler aux
animaux

Kitter



Il est très
intelligent

En ce beau jour de printemps, quatre bons amis pique-niquent dans la forêt...



D'un coup, les quatre amis entendent un bruit
mystérieux









Naïs utilise son pouvoir et court très très vite vers le laboratoire



Léna boit sa gourde et vole chez la scientifique

Pendant ce temps, Kitter explique le plan au dragon et lui apprend à gérer ses émotions





**10 min plus tard dans la forêt nouvellement chaleureuse,
la scientifique ramène l'oeuf.
Les quatre héros ont de nouveaux amis ...**



.... pour de nouvelles aventures.

FIN

**La morale de cette histoire:
Ensemble on est plus fort,
même si on est différent**

Notre sortie “plaisir coupable”!

Par Marie, Cindy, Laurence,
Ludovic, Franck et Mag J

Ce n'est pas parce qu'il pleut que nous ne devons pas en profiter... Entre copines, nous avons fait le choix d'une petite sortie plaisir pour mettre un peu de soleil dans notre estomac. Nous avons réussi à passer entre les gouttes ! Il y en a pour tous les goûts : boissons chaudes, boissons froides, pâtisseries et viennoiseries... Chacune choisit selon son envie du moment. Cindy clame haut et fort « **C'est trop bon!!!** ». Une de ces dames a choisi une tarte à la framboise, mais nous ne dévoilerons pas son nom TOP SECRET – même sous la menace ! Nous apprécions ces moments en petit comité, entre copines et à l'extérieur. À recommencer le plus souvent possible ! ●



Laurence reste raisonnable en optant pour le Coca zéro !
... mais pas Cindy, prise en flagrant délit !

Élodie, Amine,



Guillaume, Justine, Dylan, Brahim, Lhama... et Rosa !

Exceptionnellement, la traditionnelle sortie hebdomadaire de l'atelier Mos'art a pris des airs de grande expédition à Montpellier. Objectif du jour : allier l'utile à l'agréable... avec une petite tendance assumée pour le shopping et la gourmandise !

Une mission shopping (et calories) réussie !

Par Dylan, Amine et Justine

Première étape incontournable : Ikéa ! Armé d'une liste (plus ou moins respectée), le groupe s'est lancé dans le célèbre labyrinthe bleu et jaune à la recherche de fournitures pour la salle de restauration et l'atelier. Entre les coussins « *juste pour regarder* », les plantes qu'on voulait tous adopter et les débats très sérieux sur la meilleure couleur de rangement, chacun a pu mettre à profit son sens de l'organisation... ou sa capacité à ne pas se perdre dans les rayons !

Après cette aventure nordique, direction le centre commercial Odysseum pour une mission repérage « *spécial beaux jours* ». Lunettes de soleil, baskets colorées, tenues estivales et vitrines attirantes : difficile de résister à l'envie d'imaginer les futurs looks de l'été. Certains avaient déjà trouvé « *la tenue parfaite* », d'autres hésitaient encore... Il

y avait probablement trop de choix ! Toute cette activité ayant ouvert l'appétit, une pause bien méritée autour d'un burger s'est imposée. Au menu : détente, frites croustillantes, petite salade pour déculpabiliser, discussions animées et beaucoup de bonne humeur. Une chose est sûre : personne n'est reparti avec la faim ! Et parce qu'une journée shopping ne serait pas complète sans « *juste un dernier petit tour* », on a terminé l'après-midi par une promenade digestive chez Primark.

Cette journée à Montpellier a permis à chacun de partager un moment convivial, de découvrir de nouvelles idées pour l'atelier, mais surtout de profiter ensemble d'une sortie riche en rires, en échanges et en souvenirs. Une expérience que tout le monde semble déjà prêt à recommencer... dès que les batteries seront rechargées ! ●

Les échos de...

L'IEM LA CIGALE

LE GROUPE 5
A JOUÉ LE JEU
À FOND, COMME
ICI TOILIGHA !



PiF!

TCHAC!

MUHAMMAD
AVEC NAWELL...
ILS SONT FOUS
CES ROMAINS !

BANG!

ASTÉRIX ET
OBÉLIX ÉTAIENT
PRÉSENTS !



LES GAULAI...
LES GAULOIS !

BRAOUM!

LA BATAILLE FAIT
RAGE ENTRE LES
GAULOIS ET
LES ROMAINS !



Par Toutatis ! Des Romains et des Gaulois à La Cigale !

Par Kieran Peloso

Mercredi 22 avril, ce n'est pas le ciel qui est tombé sur nos têtes mais la fête et la bonne humeur, à l'occasion du traditionnel carnaval de l'IEM. Le thème retenu ? Gaulois et Romains, directement inspiré de l'univers d'Astérix.

Dès le matin, les jeunes ont participé à une grande chasse aux bonbons organisée dans la salle polyvalente. Transformée pour l'occasion en véritable terrain d'exploration, elle a accueilli les participants partis à la recherche des friandises cachées. Ambiance festive garantie !

Puis des Romains, des Gaulois, Astérix, Obélix et plein d'autres personnages tirés de la célèbre

bande dessinée ont envahi tous les couloirs ! Tous ? Presque ! Et les costumes étaient particulièrement réussis : jeunes et professionnels ont rivalisé d'imagination pour nous offrir des déguisements hauts en couleur.

L'après-midi, place à la danse et à la fête ! Didjix Nono, fidèle au rendez-vous, a assuré l'animation musicale avec son énergie habituelle aux côtés de DJ Seth, de l'association Da Storm, qui

Les échos de...

LA MAPSS LES FERRIÈRES

C'EST UNE BONNE SITUATION, ÇA, DJ ?



DJ Nono avec l'invité du jour : DJ Seth de Da Storm !



Partage d'expérience

Par Charline, Franck, Saïd et Magali J.

Depuis deux ans, nous avons un partenariat avec l'école primaire Jean-Moulin à St-Gilles. Tous les jeudis après-midi, **Saïd, Charline et Franck** (si un des deux est absent), nous allons à l'école afin de rencontrer et d'échanger avec la nouvelle génération ; nous rencontrons toutes les classes de cette école, soit 9 classes, du CP au CM2.

Au travers de nos échanges, nous expliquons ce qu'est un handicap, nous répondons à toutes les questions que les enfants se posent. Nous avons été surpris par certaines questions fort intéressantes ! Aucune question n'est « tabou ». Nous adorons ce partenariat où l'on discute avec les enfants, même si parfois ils peuvent être « dissipés » – dit Charline et Saïd. Sur d'autres séances, nous leur montrons ce qu'est

un sport adapté comme la boccia ou la sarbacane. Nous leur expliquons les règles du jeu, jouons avec eux en présentant les différents matériels adaptés pour les personnes en situation de handicap et, grâce à cela, nous pouvons partager de superbes moments ensemble. À travers cette activité, ce sont également des valeurs humaines que nous voulons partager. ●



Ci-dessus, notre équipe de choc !



Dj Seth donne des cours de mixing à Alyssa



En intérieur ou dans la cour, petite démonstration de boccia



a fait vibrer la salle au rythme de musiques entraînantes. Ensemble, les deux bardes ont permis aux jeunes de vivre un après-midi joyeux et dansant, ponctué de sourires et de nombreux moments de partage.

Veni, vidi, vici... Cette édition 2026 du carnaval de la Cigale restera sans aucun doute un excellent souvenir pour tous les participants – sauf peut-être pour les sangliers... ●

Les échos de...

GALAXIE-VÉGA-DIVA

Bourse aux Plantes : un moment de partage et de convivialité

✎ Par Maïssae, Caroline et Charles

Depuis deux ans maintenant, la Bourse aux Plantes rassemble les habitants du quartier autour d'un moment chaleureux et intergénérationnel. Organisée par le Bobar, elle s'est déroulée cette année le dimanche 26 avril, de 10h30 à 13h, dans une ambiance conviviale et festive.

Le principe est simple : chacun apporte des plantes, des boutures ou des fleurs afin de les échanger avec d'autres participants, ou de faire un don à Galaxie. Cette initiative permet de sensibiliser les uns et les autres à la nature et au recyclage végétal, tout en favorisant les échanges entre les habitants du quartier. Au cours de la matinée, de nombreuses personnes sont venues : enfants, familles, résidents, bénévoles et voisins ont parta-

gé un agréable moment ensemble. La manifestation, ouverte à tous, permet de créer du lien social et de renforcer l'esprit de solidarité et de proximité. Stand de maquillage, atelier d'activités : plusieurs animations étaient proposées aux petits et grands. À la fin, tous se sont retrouvés autour d'un repas partagé : l'occasion de poursuivre les échanges et de clore l'événement dans la bonne humeur, entre discussions, rires et nouvelles rencontres. ●



Les échos de...

BOSQUET - PASSERELLES



Notre serre, à l'ombre du micocoulier...



Younesse



Nail



Siheme



Manon

La serre est un projet inter-services pour permettre l'apprentissage de savoir-faire, éducatifs et sociaux. Porté par des professionnels de différents services, c'est un projet en construction par les jeunes. Cette serre est surtout un espace un peu à la marge de l'IME : un lieu de pause, de répit à l'ombre du micocoulier, pour retrouver des sensations apaisantes. ●

Les échos de...

LA MAPSS

Une petite faim dans le week-end!

Par Ludovic, Franck, Mag J et l'Oustalet

Une envie soudaine de frites et de burger. Comment faire ???

Cette envie a été entendue par les professionnelles du PAQ, qui ont tout programmé pour nous satisfaire. Quoi de mieux qu'un bon Mac Do, livré à domicile? Rien que l'odeur des frites nous donne envie de recommencer! Nous avons souhaité convier notre copain Thomas, qui a accepté avec un grand « OUI ». Nos sourires et nos yeux pétillants parlent d'eux-mêmes! Une petite précision : on n'a laissé aucune miette! ●



Mohamed, Mickaël...



... et Thomas se régale !

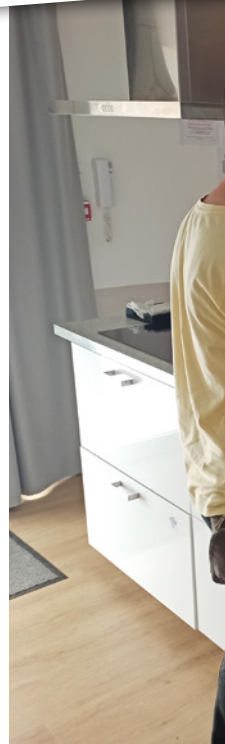
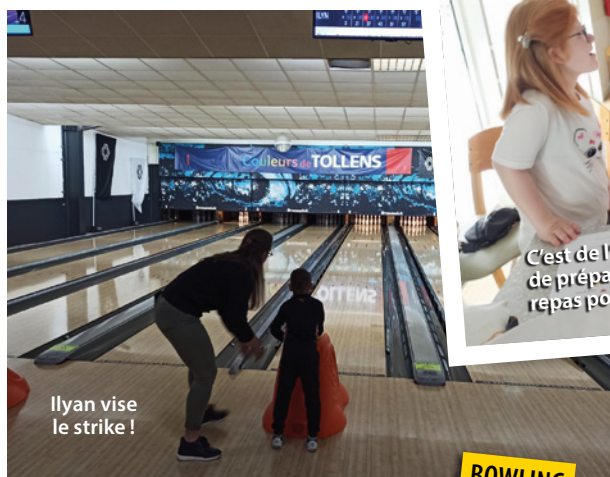
Du fun, des sorties et de beaux moments partagés !

Pendant les vacances de printemps, les jeunes du SESSAD ont profité d'un programme riche en activités, mêlant plaisir, découvertes et moments de convivialité.

La semaine a débuté avec une belle sortie au **zoo du Lunaret**, l'occasion d'observer de nombreux animaux et de vivre un moment de curiosité et d'émerveillement ensemble. Les jeunes ont également partagé un pique-nique sur place, un temps apprécié permettant de se retrouver dans un cadre agréable et détendu. Ils ont ensuite pu se retrouver autour d'une partie de **bowling**, dans une ambiance dynamique où rires et encouragements étaient au rendez-vous. Une séance **cinéma** autour du film *Super Mario Galaxy* a permis à chacun de s'évader le temps d'une projection, dans un univers ludique et apprécié de tous.

Temps fort de ces vacances, la **nuitée autonomie** a offert une expérience particulièrement marquante. Les jeunes ont participé à la préparation du repas, partagé des jeux, des discussions et beaucoup de rires. La soirée s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse avant une nuit reposante pour tous. Le lendemain matin, un petit-déjeuner convivial autour de pancakes est venu clôturer ce beau moment de vie collective.

Ces différentes activités ont rencontré un franc succès grâce à l'implication et à la participation active des jeunes. Elles ont permis de vivre des instants de plaisir partagé, de découverte et d'apprentissage, dans un cadre à la fois ludique et éducatif. ●





PARC ZOOLOGIQUE



Livio et Aliona



Maissae



La préparation du dessert au cours de la soirée autonomie...

CUISINE

Les échos de...

L'ESAT P. LAPORTE



Un stand bien achalandé, tenu tout le long de la matinée par Aurélie et Sabah.



Le retour des marchés à la MAS

À l'occasion du marché organisé à la MAS, l'ESAT a fait son grand retour avec la vente de plusieurs produits réalisés et proposés par nos équipes : huile d'olive, jus de raisin, olives de bouche... et bien d'autres gourmandises.

Aurélie et Sabah, deux travailleuses du pôle conditionnement de Nîmes, ont tenu le stand tout au long de cette matinée placée sous le signe de la convivialité et du partage. Leur implication et leur accueil chaleureux ont largement contribué à la réussite de cet événement.

Le public était au rendez-vous et de nombreuses personnes se sont montrées heureuses – et parfois même surprises – de retrouver l'ESAT sur ce marché. Ces échanges ont permis de mettre en avant le travail réalisé par nos équipes tout en renouant avec des moments de proximité appréciés de tous.

Cette reprise des marchés a été une belle réussite, tant par l'ambiance conviviale que par les ventes, qui ont été particulièrement fructueuses. Une expérience positive que nous espérons renouveler prochainement.

Les échos de...

GALAXIE-VÉGA-DIVA



Une belle équipe :
Laury-Anne,
Clémence, Lhana,
Aurélien et Léna!



Clémence
en plein
show!



Hajar
avant le
défilé



Philippe
en pleine
prestation
de défilé



Laury-
Anne en
joie!



Nos
bobines
de fil de
coudre



Une de nos
créations



- Mode -

Défilé haute couture avec le collège Jean-Rostand

Par Justine, Dylan et Justine

Les élèves du collège Jean-Rostand et l'atelier Couture de Galaxie se sont lancé un beau défi : créer et présenter un défilé de mode composé entièrement de leurs propres créations, autour du thème du Printemps.

Pendant trois mois, les participants ont imaginé, dessiné, assemblé et retravaillé leurs tenues avec beaucoup d'investissement et de créativité. Chaque détail a été pensé avec soin afin de donner vie à des créations originales, colorées et pleines de fantaisie. Ce projet a permis aux résidents de l'atelier Couture de partager leurs idées, d'apprendre à travailler ensemble et de développer leur sens artistique.

Pour accompagner les participants tout au long de cette aventure, Rosa et ses "doigts de fée" étaient présentes avec bienveillance et passion. Elles ont également pu compter sur l'accompagnement précieux de Joana, couturière professionnelle partenaire de l'atelier, qui a partagé son savoir-faire et ses conseils techniques avec nos futurs stylistes et designers en herbe.

Après plusieurs semaines de préparation, le grand jour est enfin arrivé. Les tenues finalisées ont pu être présentées lors du défilé, devant un public enthousiaste. Malgré le stress et l'émotion ressentis par les mannequins d'un jour, chacun a défilé avec fierté pour mettre en valeur son travail et celui de son équipe.

Entre les créations des collégiens et celles des Galaxiens, le spectacle a offert un véritable moment de partage, de créativité et d'expression artistique. Couleurs, tissus, accessoires et originalité étaient au rendez-vous pour faire de cet événement une belle réussite, applaudie par l'ensemble des participants et des spectateurs ! ●



Léna, Florent, Brahim, Mathilde, Caroline, Rizlaine, Laurent, Fanny et Justine



Rosa, notre couturière d'enfer !!!



Yazid et Laury-Anne (derrière) en vedettes lors du défilé



L'atelier couture

Les échos de...

SESSAD ODYSSEE 30

Au SESSAD Odyssée 30, trois enfants ont participé cette année à un art narratif ou le visuel et le sonore s'entremêlent harmonieusement...

Jeux d'ombre et de lumière

Dans ce groupe « Ombre et lumière », un espace magique où les ombres prennent vie a été créé. Merci à nos artistes pour cette belle année de création, d'observation, d'interrogation, d'imagination. Ils ont fait preuve d'écoute, d'attention et de concentration, de communication, d'expression et de compréhension des émotions. Ils se sont comportés comme des personnages animés permettant d'explorer des situations sociales, développer de l'empathie et de la compréhension interpersonnelle. Leurs remarques et leurs questions ont largement orienté le contenu des séances avec une motivation à souligner. La psychologue et l'éducatrice menant l'activité ont été ravies de passer ce temps avec eux. Ce groupe devrait se poursuivre l'année prochaine. Nous remercions grandement l'équipe de Kruger qui nous a accueillis dans ses locaux en nous fournissant du matériel adéquat. ●



Les échos de...

LA MAPSS LES FERRIÈRES

Une équipe constituée de quatre personnes fabuleuses, extraordinaires, pleines d'idées, toujours prêtes à rigoler... OUI OUI, nous le savons, les chevilles commencent un peu à gonfler et « même les doigts de pieds ! » comme dirait **Franck**. Pas facile, l'équipe, pour travailler, entre **Ludovic** qui est pour le PSG, **Samy** qui est pour l'OM et **Franck** qui est aussi pour l'OM – sans compter **Magalie** qui ne se sent absolument pas concernée... cela entraîne parfois des débuts de séance animés !

Malgré tout, à mi-parcours, nous pouvons dire que l'équipe fonctionne parfaitement bien pour produire des articles intéressants et variés pour le journal associatif. Nous avons grand



Notre équipe : des reporters de choc !

plaisir à nous retrouver tous les mercredis après-midi pour notre activité « journal ». « J'espère retrouver cette ambiance l'année prochaine » dit **Franck**. « On est une super équipe ! » déclare

Ludovic. **Samy** confirme être en accord avec ses camarades : « Je prends plaisir à travailler avec cette équipe, chaque mercredi est un moment d'échange très plaisant ». ● **Mag J.**

Les échos de...

L'ESAT P. LAPORTE



Notre association est heureuse de présenter le nouveau packaging de son huile d'olive, fruit d'un travail collectif qui met à l'honneur à la fois notre engagement local, le savoir-faire artisanal et l'implication des travailleurs du pôle agricole de l'ESAT Pierre Laporte.

Huile d'olive: la nouvelle identité visuelle dévoilée!

Chaque année, la récolte des olives mobilise avec enthousiasme les équipes de l'ESAT Pierre Laporte. Du ramassage des olives jusqu'à leur préparation avant transformation, nos travailleurs participent pleinement à cette étape essentielle, avec sérieux, application et fierté. Leur implication contribue directement à la qualité du produit final et valorise des compétences professionnelles précieuses.

Une fois les olives récoltées, le relais est pris par le Moulin de Villevieille, partenaire de confiance reconnu pour son expertise et son savoir-faire dans la production d'huile d'olive. Grâce à cette collaboration, nous pouvons proposer une huile authentique, issue d'un travail de proximité et d'une démarche profondément humaine.

Cette année, nous avons également souhaité faire évoluer l'identité visuelle de notre huile d'olive en retravaillant entièrement son étiquette. Plus moderne et plus élégante, elle reflète les valeurs que nous portons : qualité, authenticité, partage et valorisation du travail réalisé au sein de l'ESAT.

Nous sommes fiers de vous présenter ce nouveau visuel, à découvrir sur la photo accompagnant cet article, réalisée par Juliette travailleuse du pôle conditionnement, et remercions chaleureusement toutes les personnes qui participent à cette belle aventure, de la récolte jusqu'à la mise en bouteille. ●

Les échos de...

BOSQUET - PASSERELLES



- Café Ados - Partie de cartes au Café Olive

Le Café Ados autistes a pris son rythme de croisière cette année. Il est mené par des professionnels de Passerelles et de Sésame Autisme. Les adolescents et leurs parents viennent se retrouver pour discuter, jouer... et surtout partager un bon moment ! ●

- Prochain Café Ados le 7 juillet au
- Café Olive à Nîmes de 19h à 21h.
- Gratuit et ouvert à tous.

CONTACT INFOS : 06 13 25 22 17 / Kelly

Les échos de...

L'ITEM + SESSAD LA CIGALE



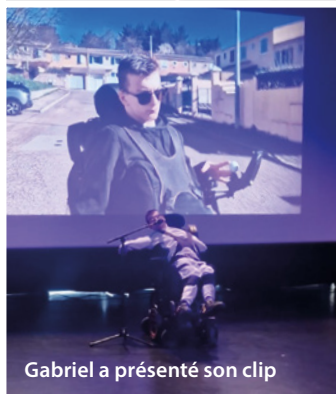
Muhammad a chanté *Ma Jolie*



Dj Nono a animé l'après-midi avec Dj Seth et l'équipe de Da Storm



20 mai



Gabriel a présenté son clip



Dgerry a mis le feu avec sa danse !

- Hip Hop Challenge 2026 -

Les jeunes de La Cigale brillent au Pont du Gard

Par Kieran Peloso

Mardi 20 mai, plusieurs jeunes de l'ITEM-SESSAD La Cigale ont participé au *Hip Hop Challenge* organisé par Da Storm au Pont du Gard. Récit d'une formidable journée.

Cet événement rassemble chaque année de nombreux jeunes autour des différentes disciplines de la culture hip-hop, que les équipes de Da Storm invitent à découvrir à travers des ateliers artistiques. Ainsi, dès le matin, les jeunes ont pu profiter de ceux proposés sur le site : graff, rap, danse hip-hop et expression radiophonique – dans une super ambiance !

Cette année, Gabriel participait avec sa chanson *Mon Combat*, une création forte et personnelle qui lui a permis de décrocher la 1^{ère} place, *ex æquo* avec **Rayane**, jeune rappeur de l'ITEP Les Alicantes. Une très belle récompense saluant son investissement et sa prestation « live ». **Muhammad** est lui aussi monté sur scène pour interpréter son titre *Ma Jolie*, tandis que **Dgerry** représentait La Cigale dans la catégorie danse, avec une performance sur *No Batidao* très appréciée du public.

En parallèle, **Toiligha**, **Maxime** et **Adam**, accompagnés par **Mathieu**, ont participé à un plateau radio animé par RAJE. Cette intervention s'inscrit dans un partenariat mené depuis deux ans avec la radio, qui offre aux jeunes la possibilité de vivre des expériences collectives autour de la prise de parole, de l'expression et des médias, à travers lesquelles ils développent leur créativité et leur confiance en eux. De l'avis de tous, ce fut une très belle journée, riche en rencontres, en émotions et en réussite pour l'ensemble du groupe ! ●



Sur scène, la remise des récompenses aux lauréats !



... et l'atelier danse du matin



Muhammad dessine à la bombe...



... et Dgerry se débrouille plutôt bien !

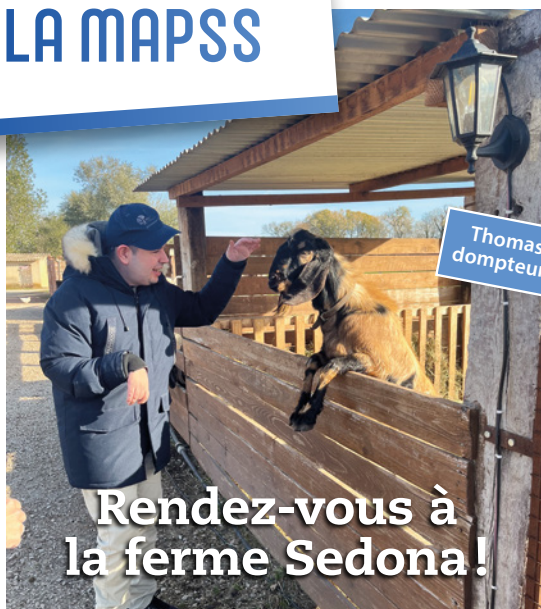


Seth, co-fondateur de Da Storm, est interviewé au micro de RAJE



Le plateau radio RAJE avec l'IEM La Cigale et le foyer Galaxie

Les échos de... LA MAPSS



Thomas dompteur !

Rendez-vous à la ferme Sedona !

Par Alexandre, Béatrice, Charline et Thomas

Nous aimons nous rendre à la ferme pour rencontrer les animaux ; nous sommes toujours très bien accueillis. Un mercredi par mois, nous avons le plaisir de partager un moment avec eux. **Béatrice** : « Mon moment préféré, c'est quand Timon le furet se blottit contre moi. J'aime nourrir les chèvres, leur parler et les chouchouter. » **Charline** : « J'aime donner le biberon à la vache et donner le pain à la chamelle. » **Alexandre** semble apprécier le moment au soleil, écouter les oiseaux et profiter de la balade dans les allées de la ferme. Il aime aussi être au contact des chevaux. **Thomas**, lui, profite des lieux en toute liberté et apprécie aller saluer tous les animaux autour de lui. Finalement, les meilleurs « professionnels du Bonheur » à la ferme ont souvent... des poils et quatre pattes !!! ●



Bien au chaud !



Un petit bisou !



Alexandre prend la pose



Nez à nez



Par
Pauline
Allirol

- Fête des Talents -

Une soirée sous le signe de la fidélité et de l'engagement!

Jeudi 4 juin, l'Association a célébré celles et ceux qui, au fil des années, ont contribué à écrire son histoire. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, salariés et directions se sont réunis pour honorer les collaborateurs affichant 10, 20 et 30 ans d'ancienneté. Mais pas que ! Ont été aussi mis à l'honneur les p'tits nouveaux, la promo 2025, nouvellement embauchée.

Dès les premières heures de la soirée, les échanges allaient bon train autour d'un verre et du délicieux apéro dinatoire préparé pour notre établissement, l'IME Edouard Kruger, témoignant de liens tissés au fil du temps. Sourires, accolades et souvenirs partagés ont rapidement donné le ton d'un événement placé sous le signe de la reconnaissance et de la gratitude. Puis plusieurs prises de parole sont venues souligner l'importance de la fidélité des salariés dans la réussite collective. « Derrière chaque chiffre d'ancienneté, il y a des parcours, des engagements et des histoires humaines » : un message salué par l'assemblée, attentive et visiblement heureuse d'être présente.

Tour à tour, les salariés célébrant leurs dix, vingt et trente ans de présence ont été appelés pour de joyeuses photos souvenirs. Quelques mots, souvent accompagnés d'anecdotes, sont venus retracer leur parcours au sein de l'Association. Certains ont évoqué leurs débuts, les évolutions du métier, ou encore les moments marquants qui ont jalonné leur carrière.

Un fort sentiment d'appartenance

Pour nos plus anciens, Sylvie (38 ans de carrière) et Alain (33 ans de carrière), l'Association a offert des cadeaux symboliques, marquant ces étapes importantes de la vie professionnelle. La soirée s'est poursuivie,

ponctuée d'échanges et de rires, au son des musiques programmées par DJ Nono (Noah), accompagné de Kieran aux platines.

Au-delà de l'aspect festif, cet événement a mis en lumière une réalité essentielle : la réussite d'une organisation repose avant tout sur ses femmes et ses hommes. En célébrant ces années d'engagement, Cigalières a tenu à rappeler que chaque parcours compte et que la fidélité reste une valeur clé. Une soirée qui, pour beaucoup, restera comme un moment fort, à la fois convivial et chargé d'émotion – un hommage sincère à celles et ceux qui, depuis une, deux ou trois décennies, font vivre l'Association au quotidien. ●

Denis,
Brian et
Mathieu
(de dos)



Facétieuse, l'équipe des 30 ans d'ancienneté !



Vingt
ans, le plus
bel âge ?



Noah
le DJ, avec
Kieran



Les 'tits
jeunes de
la promo
2025



Sylvie
et Alain, les
plus anciens
de l'Asso



Tadaaaam !

Les échos de...

L'ITEM LA CIGALE

- Projet No Limit -

Quand la musique et la danse font tomber les barrières!

Par Kieran Peloso

Depuis le mois de janvier, nous avons eu la chance de vivre une formidable aventure humaine et artistique dans le cadre du projet *No Limit*, porté par l'association Da Storm avec Seth et Zoé.

Chaque jeudi, **Muhammad, Gabriel, Toiligha, Maxime et Noah** se sont retrouvés en atelier de Création Musicale pour travailler à la conception de deux chansons originales. Ensemble, nous avons écrit les textes et j'ai eu le plaisir de composer les musiques qui les accompagnent. Après plusieurs mois de répétitions à l'ITEM, deux matinées de travail dans les studios de Paloma, la découverte des coulisses et des scènes, puis deux nouvelles matinées de répétition au Club de Paloma avec les danseurs de l'IME Les Platanes, le grand jour est enfin là ! Le 18 juin, arrivée à la SMAC vers 11h30 : nous avons

retrouvé les techniciens son, les équipes de **Da Storm** (notamment **Seth, Zoé et Félix**) ainsi que les jeunes et les professionnels des Platanes. Après un pique-nique partagé dans le patio, les balances et une dernière répétition ont permis à chacun de prendre ses marques avant l'ouverture des portes. Vers 14h, le public a commencé à prendre place dans le Club, qui s'est rapidement rempli. Pour ouvrir le spectacle, **Noah**, passionné de DJing, a lancé une musique d'intro qu'il avait lui-même créée ; tout au long de l'année, **Seth** l'a accompagné et formé afin qu'il puisse tenir ce rôle lors du concert.



Le groupe
salue le public
... qui le lui
rend bien !

← Aux platines, Noah – aka DJ Nono – déploie tous ses talents et enflamme la piste !

Que le spectacle commence !

Après la présentation du spectacle par **Félix**, les danseurs de l'IME ont fait leur entrée sur scène et ont immédiatement communiqué leur énergie au public ! Ce fut ensuite au tour de nos rappeurs : **Muhammad, Gabriel, Toiligha** et **Maxime** ont interprété une première chanson intitulée *La Colère*, dans laquelle chacun a pu exprimer, à travers son propre couplet, les situations ou les sentiments qui peuvent parfois les mettre en difficulté. Après un deuxième passage des danseurs, les jeunes ont présenté leur seconde création, *On avance*, un morceau qui fait écho au premier et qui transmet un message plein d'espoir : malgré les épreuves, il est toujours possible de continuer son chemin et d'avancer ensemble.

Le dernier morceau, instrumental et spécialement composé pour l'occasion, a réuni danseurs et rappeurs pour un final festif et émouvant. Les applaudissements nourris et les encouragements du public ont témoigné de l'émotion et du plaisir partagés !

Mais la fête ne s'est pas arrêtée là... **Noah** a ensuite repris les platines pour un set d'une trentaine de minutes : peu à peu, les spectateurs sont montés sur scène et le Club s'est transformé en véritable piste de danse, conclusion joyeuse et débridée de cette journée exceptionnelle !

Merci à tous les participants

Je tiens à remercier chaleureusement toutes les familles ainsi que les nombreux collègues venus encourager les jeunes. La présence de **Denis Teyssou**, directeur général de l'Association, et de **Valérie Sogno**, directrice de l'IME La Cigale, a également été particulièrement appréciée. Un immense merci à toute l'équipe de **Da Storm**, et plus particulièrement à **Seth, Zoé** et **Félix** : grâce à leur engagement, leur créativité et leur regard profondément inclusif, ils offrent aux jeunes des expériences extraordinaires et démontrent qu'avec de la confiance, de la bienveillance et de belles rencontres, chacun peut trouver sa place et exprimer ses talents... sans limites ! ●

Un concert qui déchire ->



- Championnat régional - **Boccia : nos sportifs brillent à Montauban !**

Par Kieran Peloso

Trois licenciés du Handi Club Nîmois étaient engagés au championnat d'Occitanie de Boccia BC, organisé cette année à Montauban, le 19 juin : Ridoine Messaoudi et Noah Combe en BC1, Angelo Soler en BC2. Avec Thomas Chenu, vice-président du club, engagé en BC3, ils ont porté haut les couleurs du HCN face aux meilleurs joueurs de la région.

Ridoine poursuit sa domination en BC1

Déjà champion de France BC1 Élite, **Ridoine Messaoudi** a une nouvelle fois démontré toute sa régularité et son talent. Au terme d'une compétition parfaitement maîtrisée, il décroche son 7^e titre consécutif de champion régional BC1. Une performance exceptionnelle qui confirme son statut parmi les meilleurs joueurs français de sa catégorie et qui témoigne du travail méticuleusement accompli depuis de nombreuses années.

Noah sur le podium régional

Champion de France BC1 Pré-Élite cette saison, **Noah Combe** a lui aussi réalisé un beau parcours à Montauban. Dans une catégorie particulièrement relevée, il termine à une très belle 3^e place, synonyme de médaille de bronze. Cette nouvelle performance confirme la progression constante du jeune joueur nîmois, qui continue d'accumuler de l'expérience au plus haut niveau régional et national.

Angelo sacré dès sa première participation !

En catégorie BC2, **Angelo Soler** disputait son premier championnat régional. Une journée qui restera gravée dans les mémoires puisque le jeune joueur s'est of-

fert le titre de champion régional ! Une superbe récompense qui vient saluer son investissement et son sérieux.

Thomas se distingue en BC3

Vice-président du HCN et engagé en BC3, **Thomas Chenu** a lui aussi défendu avec détermination les couleurs du club. Dans sa catégorie, il termine à une encourageante 7^e place régionale face à des adversaires expérimentés.

Trois qualifications et... beaucoup de fierté !

Grâce à leurs résultats, Ridoine, Noah et Angelo décrochent leur qualification pour les Championnats de France 2027, où ils tenteront de poursuivre leurs belles performances au niveau national. À eux trois, ainsi qu'à Thomas, le club adresse ses plus chaleureuses félicitations pour leur parcours et leur état d'esprit exemplaire !

Ces résultats viennent récompenser l'investissement quotidien des sportifs, de leurs familles et des encadrants qui les accompagnent tout au long de l'année. Source de fierté, ils illustrent également la qualité du travail réalisé entre l'association Cigalières et le HCN en faveur du développement du handisport. ●



Noah
s'apprête
à lancer



Thomas est
concentré !



Moment de
rigolade entre
Angelo et Kieran

Les échos de...

L'ESAT P. LAPORTE



Angelo nouveau champion et coach Alex !



Le podium BC1 avec Ridoine champion et Noah troisième !

PALMARÈS 2026

BC1

- Ridoine Messaoudi
Champion régional
(7^e titre consécutif)
- Noah Combe
Médaille de bronze
(3^e place)

BC2

- Angelo Soler
Champion régional
pour sa première
participation

BC3

- Thomas Chenu
7^e place.

© Photos Cyril Langeard



- QVT et démarche Qualité -

À l'ESAT, une amélioration construite ensemble

Au sein de l'ESAT, la Qualité de Vie au Travail (QVT) et la démarche Qualité occupent une place essentielle dans notre fonctionnement quotidien. Ces actions ont un objectif commun : améliorer continuellement l'accompagnement, les conditions de travail et les outils mis à disposition de nos travailleurs.

Dans le cadre de notre démarche QVT, un questionnaire a été proposé aux travailleurs afin de recueillir leurs ressentis et leurs avis sur plusieurs thématiques liées à leur quotidien professionnel. Les résultats de cette enquête ont ensuite été présentés lors d'un temps de restitution et d'échange avec les équipes.

Les retours obtenus ont été très encourageants. Les travailleurs ont notamment souligné :

- ✓ la bonne compréhension du questionnaire ;
- ✓ la pertinence des thématiques abordées ;
- ✓ l'équilibre entre les retours exprimés et les pistes d'amélioration proposées ;
- ✓ le fait de se sentir à l'aise pour répondre de manière sincère et transparente.

Un point particulièrement positif a également été mis en avant concernant la prise en compte de l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle, sujet essentiel au bien-être de chacun.

Parallèlement, notre démarche qualité continue de se développer grâce à la participation active des travailleurs au sein de groupes de travail et de groupes de parole. Ces temps d'échange permettent d'aborder différentes thématiques concrètes du quotidien et de construire ensemble des outils adaptés aux besoins de tous.

Ces réflexions collectives contribuent notamment à l'élaboration ou à l'amélioration de plusieurs supports et documents importants, comme :

- ✓ l'accompagnement lors de l'annonce d'une nouvelle difficile ;
- ✓ le livret d'accueil ;
- ✓ le règlement de fonctionnement.

Cette démarche participative permet également d'adapter nos supports de communication afin de les rendre plus accessibles, plus compréhensibles et plus proches des attentes des travailleurs. À travers ces actions, l'ESAT affirme sa volonté de placer les travailleurs au cœur des réflexions et des améliorations menées au sein de l'établissement. ●

Les échos de...

SESSAD ODYSSEE 30



Happy culture !

Nos petits apiculteurs en herbe ont eu l'occasion de découvrir le monde mystérieux des abeilles non loin du Pont du Gard. Au son du bourdonnement des ruches, ils ne se sont pas laissés impressionner par les butineuses et ont profité de chaque instant. Il faut dire que cet atelier découverte leur a ouvert l'appétit, et ils se sont montrés opérationnels pour une séance dégustation du miel de la production ! ●



1. Néloan, Dérick et Lilia sont très attentifs aux recommandations.
2. Que l'enfumage de la ruche commence !
3. Regardez comme les abeilles ont bien travaillé ! 4. Où est donc passée la reine ?



Les échos de...

GALAXIE-VÉGA-DIVA

“Ma participation à l'atelier éco-citoyenneté”

Par Maïssae



Ci-dessous : Justine, Caroline, moi (!), Jeremiah, Charles, David, Flavie, Amine et Dylan !



“Depuis le mois de septembre, je participe chaque lundi après-midi à l'atelier éco-citoyenneté de Galaxie, dans le cadre d'une convention entre le SESSAD et l'établissement. Cette immersion me permet de découvrir le fonctionnement des ateliers, de gagner en autonomie et de réfléchir progressivement à mon projet d'orientation. Au fil des semaines, j'ai appris à mieux connaître les résidentes et les professionnels. Je partage également le temps du repas avec tout le monde,

un moment important pour moi, car il me permet d'échanger et de développer ma vie sociale dans une ambiance conviviale et bienveillante. Ce que je préfère à Galaxie, ce sont les temps collectifs. J'aime être entourée, participer à des activités avec les autres et ne pas rester seule. Ces moments me donnent l'occasion de créer de nouvelles amitiés, de prendre confiance en moi et de

me sentir intégrée au groupe. Cette expérience est très enrichissante et m'aide à avancer dans mon projet personnel. À long terme, j'aimerais beaucoup pouvoir intégrer un foyer de vie et continuer à évoluer au sein d'une structure qui m'apporte beaucoup au quotidien.” ●



SÉQUENCE SHOOTING



Un nouveau projet vidéo en préparation ?

Par Pauline Alliol

Quelque chose se prépare... et on a hâte de vous en dire plus !

Depuis quelques semaines, nous avons commencé le tournage d'une série de vidéos pas comme les autres. Des rencontres, des histoires, des moments vrais... capturés pour donner la parole à celles et ceux qui ont des choses importantes à partager.

Au programme :

- des témoignages authentiques
- des portraits inspirants
- des instants de vie sincères
- et surtout, beaucoup d'émotions

Chaque vidéo sera une immersion dans l'univers de nos établissements et services, une expérience, un parcours et de jolies anecdotes. L'objectif ? Mettre en lumière des personnes, des engagements et des réalités parfois peu visibles, mais toujours profondément humaines. Les équipes sont mobilisées, les idées prennent forme, le matériel est prêt... Silence sur le plateau... ACTION ! ●

Restez connectés, les premières images arrivent bientôt !



ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES POUR LES ENFANTS

ITEM La Cigale

I Institut d'Éducation Motrice I Accueil de jour
I Hébergement

 250 avenue Villard de Honnecourt - 30900 Nîmes
04 66 28 82 60 • accueil@la-cigale.fr

IME Le Bosquet - Passerelles

I Institut Médico-Éducatif I Accueil de jour

 846 ancienne route d'Uzès - 30000 Nîmes
04 66 02 11 11 • bosquet@cigalieres.fr

IME Édouard Kruger

I Institut Médico-Éducatif I Accueil de jour
I Hébergement

 105 rue Philippe Seguin - 30000 Nîmes
04 34 28 91 45 • kruger@cigalieres.fr

UEM Passerelles

I Unité d'Enseignement Maternel

 École maternelle - 30620 Uchaud
04 66 02 11 11 • contact.passerelles@cigalieres.fr

SESSAD La Cigale

I Service d'Éducation Spéciale & de Soins À Domicile

 250 avenue Villard de Honnecourt - 30900 Nîmes
04 66 28 82 60 • sessad@la-cigale.fr

SESSAD Odyssee 30

I Service d'Éducation Spéciale & de Soins À Domicile

 3448 avenue Kennedy - 30900 Nîmes
09 72 54 00 98 • accueil@odyssee30.fr

SESSAD Passerelles

I Service d'Éducation Spéciale & de Soins À Domicile

 846 ancienne route d'Uzès - 30000 Nîmes
04 66 02 11 11 • bosquet@cigalieres.fr

Hôpital de jour La Calade

I Pédopsychiatrie I Accueil de jour

 4 rue du Figuier - 30320 Marguerittes
04 66 02 11 11 • contact.hdj@cigalieres.fr

CMPEA Le Bosquet

I Pédopsychiatrie I Accueil de jour

 171 route de Sauve - 30900 Nîmes
04 66 23 78 85 • cmpea@cigalieres.fr

MECS Cigalières

I Maison d'Enfants à Caractère Social

 4 route d'Aubais - 30111 Congénies
06 61 73 26 39 • secretariat.mecs@cigalieres.fr

Intervalle

I Maison de répit I Week-end et vacances scolaires

 17 rue du Vert Bois - 30900 Nîmes
06 25 05 74 14 • intervalle@cigalieres.fr

Parenthèse

I Maison de répit I Week-end et vacances scolaires

 250 av. Villard de Honnecourt - 30900 Nîmes
06 20 02 88 25 • parenthese@cigalieres.fr

Transition

I Unité d'accueil de situations complexes

I Hébergement

 17 rue du Vert Bois - 30900 Nîmes
06 16 98 49 24 • transition@cigalieres.fr

UAJ

I Unité d'Accueil de Jour I Accueil de jour

 846 ancienne route d'Uzès - 30000 Nîmes
04 66 02 11 11 • contact.passerelles@cigalieres.fr

POUR LES ADULTES

Ateliers Galaxie

I Foyer de vie I Accueil de jour

 127 chemin de l'auberge de jeunesse - 30900 Nîmes
04 66 21 20 07 • contact@galaxie-vega.fr

SAVS & Résidence Véga

I Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

I Hébergement adapté

 127 chemin de l'auberge de jeunesse - 30900 Nîmes
04 66 21 20 07 • savs@galaxie-vega.fr

DIVA

I Dispositif d'Insertion vers la Vie Autonome

I Accueil de jour I Hébergement

 127 chemin de l'auberge de jeunesse - 30900 Nîmes
04 66 21 20 07 • contact@galaxie-vega.fr

MAPSS Les Ferrières

I Maison d'Accueil & Plateforme de Services Spécialisées

I Hébergement permanent I Accueil de jour

 425 avenue des Lacs - 30127 Bellegarde
04 66 02 95 50 • accueil-mapss@cigalieres.fr

ESAT Pierre Laporte

I Établissement & Service d'Accompagnement
par le Travail I Ateliers de travail

 90 rue Eugène Freyssinet - 30000 Nîmes
4, rond-point des Grenadiers - 30470 Aimargues
04 66 64 94 97 • accueil.esatpl@cigalieres.fr

POUR TOUT PUBLIC

PCPE Cigalières

I Pôle de Compétences & de Prestations Externalisées

 3448 avenue Kennedy - 30900 Nîmes
09 72 54 00 98 • contact.pcpe@cigalieres.fr

Cigalières Formation

I Organisme de formation

 180 rue Guy Arnaud - 30900 Nîmes
04 66 28 35 05 • siege@cigalieres.fr

Association Cigalières

I Siège social

 180 rue Guy Arnaud - 30900 Nîmes
04 66 28 35 05 • siege@cigalieres.fr